

“LA TIERRA, EL AIRE Y EL AGUA”

“EL CAMPO”

Lactantes C

Miss Lezli

Jueves 14 de mayo 2020

Material:

Colchoneta

Pulsera de cascabeles

Saludo:

Los pollitos dicen
pio pio pio
cuando tienen hambre
y cuando tienen frío

la gallina busca
el maíz y el trigo
les da la comida
y les presta abrigo
bajos sus dos alas
acurrucaditos
hasta el otro día
duermen los pollitos.

Calentamiento:

Preparados estamos listos?
Que con el ritmo nos vamos a mover
Mueve la cabeza si la tienes tiesa, arriba las manos y nos animamos
Salta en las dos piernas y así no te duermas mueve la cintura sin tanta mesura
Pon la frente en alto como los lagartos,
Sube bien los hombros con bastante asombro
Las manos abiertas vámonos de fiesta
Mueve la colita como una abejita
Vamos todos a bailar la canción del cuerpo la canción del cuerpo
Vamos todos a bailar la canción del cuerpo la canción del cuerpo

Lactantes C

Miss Lezli

Manos arriba, manos al frente movamos en cuerpo de manera diferente
Vamos a un lado, vamos al otro
La mano en la cintura nos movemos poco a poco
La espalda bien recta todos bien alerta
Los ojos abiertos como unos expertos
La nariz oliendo nadie se esta riendo
La boca cerrada, la lengua guardada
Los brazos abajo como me relajo
Siguen tus orejas casi hasta tus cejas
Infla los cachetes todos regordetes
Ráscate el ombligo porque te lo digo
Vamos todos a bailar la canción del cuerpo la canción del cuerpo
Vamos todos a bailar, la canción del cuerpo la canción

Actividad:

Realizaremos una base de estiramiento previo para ayudar a nuestro pequeño a dar marometas y les colocaremos una pulsera de cascabeles en cada mano o pie para que al caer suene y así sea más llamativo para nuestro pequeño.

Con tiempos marcados, colocaremos las manos sobre nuestra colchoneta, luego apoyamos la cabeza y terminamos por dar la vuelta.

Inteligencia Cinestésica

En nuestra actividad estaremos apoyando a nuestro pequeño a articular la gran parte de sus motricidades con las cuales debemos tener cuidado para que tenga una caída firme y no se lastime, es muy importante tomarnos el tiempo para que nuestros pequeños se vean motivados y logren el objetivo.

Motricidad auditiva:

Con los cascabeles despertaremos su motricidad auditiva ya que al caer sonarán llamará su atención, es muy importante que no sean muy pequeños nuestros cascabeles y amarrarlos bien para que no se lleguen a zafar y nuestros pequeños no los lleven a su boca.

Relajación:

Con una pluma de ave o plumero le daremos un masaje lineal a nuestro pequeño, de cabeza a pies por lo menos 5 veces por el frente y 5 veces por atrás.

Esto servirá para relajar y sencivilizar a nuestro pequeño.