

“LA TIERRA, EL AIRE Y EL AGUA”

“EL CAMPO”

Lactantes C

Miss Lezli

Miercoles 13 de mayo 2020

Material:

Pelota.

Tapete o colchoneta.

Carro con agujeta o cordón.

Saludo:

Sol, solecito,
caliéntame un poquito
por hoy por mañana
por toda la semana.

Luna, lunera, cascabelera,
cinco pollitos y una ternera.

¡Caracol, caracol,
a la una sale el sol!

Sale Pinocho tocando el tambor
con una cuchara y un tenedor.

Sol, solecito,
caliéntame un poquito
por hoy por mañana
por toda la semana.

Calentamiento:

Voy a dibujar mi cuerpo,
la cabeza es lo primero,
un bracito a cada lado
y en las manos cinco dedos,
de a poquito voy bajando
y a las piernas ya llegué,
voy a hacer los zapatitos
porque adentro están los pies.

Lactantes C

Miss Lezli

Pero ahora que me acuerdo,
algo falta en la cabeza,
dos ojitos y una boca,
la nariz y dos orejas.
Miren que bien, me dibujé,
de la cabeza hasta los pies.
Miren que bien, me dibujé,
de la cabeza hasta los pies.

Actividad:

Trabajaremos con nuestros pequeños el pateo de pelota, jugaremos a ver quién la patea más lejos.

Para esto ocuparemos solo nuestra pelota y poco a poco ayudaremos a nuestro pequeño a apoyarse sobre ambos pies para que cuando tenga que patear la pelota mantenga el equilibrio y no vaya a caerse.

Otra actividad será con nuestro carrito, ayudaremos y motivaremos a nuestro pequeño a jalar del cordón pero caminando hacia atrás, poco a poco le daremos la confianza para dar pasos firmes para atrás y tener la sensación de que el carrito le sigue.

Inteligencia Cinestésica:

Ambas actividades motivaran a su motricidad gruesa, ya que manejamos apoyo y equilibrio, es muy importante tener paciencia con nuestros pequeños ya que si llega a caer es muy probable que pierda la confianza y no lo quiera repetir por miedo, pero al ser constantes lo lograremos juntos.

Inteligencia Interpersonal:

Nuestras actividades servirán para mantener confianza en nuestros pequeños y que ellos tengan confianza para con nosotros, la confianza es base importante para que nuestros pequeños logren las actividades y objetivos.

Relajación:

Con un pompon realizaremos un masaje circular desde la cabeza a pies de nuestro pequeño, después lo giraremos y de la misma manera lo aplicaremos.

Seamos cuidadosos de que los cabellos del pompon no se queden en manos o lleguen a picar los ojitos de nuestros pequeños.



Lactantes C
Miss Lezli